

prečíst příbalový leták!!! nedávat v případě náhlého neznámého průjmu, proti pálení žáhy (Rennie), Proti horečce, bolesti: Paralen 500mg (stejnou účinnou látku obsahuje i Panadol), Ibalgin 200 + 400, Acylpyrin (nepodávat u dětí!!!)

Proti alergické reakci:

- Fenistil gel, Dithiaden, Zyrtec, Claritin, Fenistil

Proti kašli:

- na odkašlání při produktivním kašli: ACC Long, Mukosolvan, Bromhexin; na tlumení dráždivého kašle: Stoptusin (pozn. tlumíme pouze dráždivý, vysilující kašel bez vykašlávání; s léky na tlumení kašle šetříme! pokud ordinujeme, tak nejčastěji na noc, aby se nemocný vyspal)

Jiné:

- Kinedryl, Diazepam, Celaskon, nůžky, zápisník + tužka.

Protože zdravotní péče je bohužel zatraceně důležitá, vše podrobně probereme na Kuklíku (mimo jiné:)



Místa je málo, proto se o akci **Absolut Underground 2008** dozvíte víc až v příštím čísle (a nebo zážitky z nitra země povykládám na Kuklíku...)

Místo na poznámky:

.....
.....
.....
.....



Nazdar sestry a bratři,

v únoru se nám poštěstilo zažít výpravu kolem Brněnské přehrady s jarním počasím a teplotami okolo 12 stupňů. Skupina roverů strávila 4 dny jarních prázdnin v Prostřední Bečvě v Beskydech. A v únoru se konal také jeden filmový večírek na klubovně. Neméně důležitou akcí byl také nábor na základních školách Kneslova a Řehořova v Černovicích, na kterém jsme oslovili asi 250 dětí ve věku 7 až 10 let. Mnohé z nich slyšely slovo skaut prvně v životě a tak jsme s Těrou vysvětlovali, lákali a rozdávali nadšení jak jen to šlo. Doufám, že jsme byli úspěšní a přijde hodně nováčků. Zároveň bych si přál, aby i současní nováčci, kteří do oddílu přišli po novém roce, vydrželi v oddíle co nejdéle.

V březnu nás čeká zážitková akce pro Rangers, Rivery, Rádčyně a Rádce na faře v Ochoze. Ostatní informace jsou přísně tajné. Mohu snad ještě prozradit, že se všichni mají na co těšit. 21. – 23. 3. pojedeme na Kuklák na velikonoční výpravu, která bude úplně pro všechny členy oddílu i pro holky. Skauti, nezapomínejte, že každé pondělí od 17h je na klubovně pro vás klub deskových maniaků pod Syslovým vedením.

Nakonec a už i naposled upozorňuji všechny, kteří nezaplatili registrační poplatek na rok 2008 ať jej zaplatí při nejbližší příležitosti buď svému rádci, nebo Karlu

Cihelkovi, našemu novému pokladníkovi (Rýmař už není oddílový pokladník).

Hodně síly a zdaru v měsíci březnu přeje



Štěpán



Tábor

Termín: letošního letního tábora bude **12. 7. – 2. 8.** (od soboty do soboty);

Místo: Libavá (stejně již 14 let);

Cena: tábora max. 3.000,- Kč.



Štěpán



Pozvánka na výpravu na KUKLÍK 21.-23.3.2008

Sraz: v pátek 21. 3. 2008 v 10:30 na Hlavním nádraží;

Kam: chalupa v obci Kuklík u Nového M. n M. na Vysočině;

S sebou: spacák, karimatku, jídlo a pití na pátek odpoledne (večeře už bude společná), věci na schůzku, nůž, 250Kč;

Návrat: v neděli 17:54 na Hlavní nádraží.

Phetrakh a Rýmař

(co moje paměť sahá, byly a jsou výpravy na Kuklík vždycky ty nejlepší, jestli mně moje zranění dovolí, pojedu rád taky – za red. Permoník)

chvíli napadlo zjistit, kdy jede autobus zpět. Ten ale nejel a tak jsme se rozdělili do dvojic na stop. Do chatek jsme dojeli všichni asi do hodiny, uvařili výbornou večeři a šli za holkama. Tento večer jsme si zahráli Osadníky. Hráli jsme je celý večer a samozřejmě že borci - já s Květou - vyhráli. V pondělí jely holky zase na lyže, tak jsme se rozhodli vše uklidit už ráno s tím že chatu holky předají za nás a po snídani jsme šli na těžko s batohama menší oklikou do Rožnova pod Radhoštěm. Odtud se nám povedlo chytit stopa do Valmezu, kde jsme se na podlaze nádražní haly najedli a dál jeli vlakem domů.

Tato výprava se mi velice líbila!



Karel



Zdravověda: Lékárnička

Občas se může stát i při největší opatrnosti se vyskytne nějaké zranění či onemocnění a proto je dobré mít sebou do skupiny vždy alespoň jednu lékárničku.

Obvazový materiál:

- sterilní obinadlo (různá šíře), elastické obinadlo, škrtidlo, trojcípý šátek, náplast, náplast s polštářkem, buničina, sterilní čtverce, vatové tampony.

Desinfekce:

- H₂O₂, Jodisol, Septonex, Ophthalmoseptonex, ústní: Jox, Stopangin, Septolete.

Zaživací obtíže:

- protiprůjmové léky (Smecta, živočišné uhlí), střev. desinficienc (Endiaron), projímadla (Guttalax, lépe přírodní), proti průjmům (Imodium) pozor - pozorně

Krtek. Já dorazil večer a v sobotu odpoledne se přidal ještě Datlos.

První večer po mém příjezdu se už nic mimořádného nedělo. Já přijel okolo 8 večer, všichni borci byli nalezí u holek, hráli lístečky a požírali holkám sladkosti. Já si dal k večeři svůj chleba s tvrdým máslem, šunkou a sýrem a po pár dalších hrách jsme šli spát. Jo! Večer se děla ještě jedna mimořádná věc a to něco po jedenácté proběhla premiéra baletní inscenace „Slepíčí jezero“ pod okny holek.

V sobotu ráno se nikomu samozřejmě nechtělo vstávat ale Bíďa nás 15 min po budíku nakonec ukecal. Dali jsme si snídani: chleba s marmeládou nebo nutelou, připravili oběd na cestu a vyrazili. Cílem bylo zdolat skoro nejvyšší sedlo Beskyd - Pustevny a ještě vyšší vrchol Radhošť. Cestou bylo v nížině příjemně teplo, ale výš začínal foukat studený horský vítr a dokonce jsme potkali několik sněhových závějí v kterých jsme si vybili přebytečnou energii. Na Pustevnách už byla pravá zima a tak jsme zalezli do restaurace Libušín na polívku. Cestou dál jsme narazili na mistrovství světa v bobbingu, Krtek s Květou se snažili zbít Petráka a Míša s Bíďou řešili důležitý věci. Na radhošti jsme si dali oběd a pak šli dál směrem dolů do Rožnova. Sobotní večer se dále nesl v duchu koupání v bazénu v Rožnově a zevlení v tamní páře, která nás pěkně zahřála. Večer jsme uvařili pořádnou večeři a šli zase poklábosit za holkama, ty ale byly nemluvný po namáhavé lyžovačce, a tak jsme šli radši na kutě. V neděli po poctivé tvarůžkové snídani jsme vyrazili spolu s holkama na další výlet, tentokrát na druhou stranu údolí. Vystoupali jsme na hřeben přes vrchol Polanu, pod ní se Petrák s Míšou odpojili protože museli do Brna dřív. My šli dál na Vysokou a pod ní jsme se zalezli zahřát do hospody. Nějakého chytráka po



Recenze na únorovou výpravu

Všichni jsme se sice těšili do krasu, ale nakonec se výprava odehrála mezi vesnicí Česká, kam jsme dorazili ze Židenic vlakem, a přehradou, odkud jsme se domů vrátili šalinou. Všecko způsobil nejmenovaný člen redakce, svou malou sabotáží, když do Jájiné pozvánky na výpravu připsal, že se jede do krasu, protože se podle jeho slov prý jinam než do krasu ze Židenic jet nedá... (říkal jsem, že nikdo rozumný nikam jinam jet nemůže... – pozn. red.) Výprava byla tedy společná s holkama, dohromady nás bylo něco málo přes 15. Na dva oddíly tedy nic moc... Přitom jsme si prožili uprostřed kalendářní zimy jeden krásný jarní den v přírodě, ale také na golfovém hřišti, u ohně, nebo na pláži přehrady. Nenáročný pochod, který se snad ani nedal nazvat pochodem, ale spíš vycházkou, obnášel asi 10 km na celý den. I proto jsme měli čas a příležitost zahrát si spoustu her, poznat nová místa a pobavit se na úkor někoho jiného, když ho zaházíte suchým listím... Výprava byla fajn. Jen se dá konstatovat, že méně náročná akce už šla jen stěží připravit, a tak jsme doufali, že se nás sejde trochu víc odvážných, kteří raději neprosedí svou sobotu u počítače... Sad příště.



biida



Klíč – české jamboree

Letos v termínu 30. 4. – 4. 5. se uskuteční české jamboree s názvem Klíč. Jamboree je velké setkání skautů, tentokrát ze všech koutů naší země. Předpokládá se účast necelých 3000 skautů. Z našeho

střediska může jet 5 skautů a 5 skautek ve věku 11 až 16 let. Více informací najdete na www.klic2008.cz

Pokud by jste se chtěli zúčastnit za náš oddíl, musíte se mi závazně (moje číslo je 606 618 978) telefonicky přihlásit a zaplatit 500Kč Karlu Cihelkovi (tel.: 724586724) nejpozději do konce tohoto týdne.

Kdyby bylo více než 5 zájemců, tak se zkusíme zeptat, jestli by nemohli jet všichni a když ne, tak pojedou ti, co zaplatili nejdříve.

Své zkušenosti a zážitky vám rádi řeknou Květa, Pepek a Krtek, kteří se loni zúčastnili celosvětového Jamboree v Anglii.

Myslím, že to bude super akce, takže neváhejte ať to nepraváháte☺



Štěpán



Tak trochu „lepší pohled na svět“



Bylo těsně před uzávěrkou březnových Čáry vlka, když jsem dostala od Téry z 30. DBO velmi zajímavý e-mail. A jelikož jeho předmětem byl dobrý skutek, rozhodla jsem se o něj podělit i s těmi, kteří tento mail nedostali. Část mailu zněla následovně:

„Ve Středoafričské republice stojí brýle průměrný roční plat, a jsou tak pro většinu lidí nedostupné. Díky tomuto projektu se mohou dostat k těm, kdo je potřebují - a to jsou zejména studenti a žáci, pro které je vada zraku často překážkou ke studiu. Shromážděné brýle před

odesláním do Afriky projdou rukama odborníků, kteří je přeměří, vyčistí a označí. Brýle budou odesílány na dvě cílová místa: jedním je Dispenzář (zdravotní ambulance) v hlavním městě Bangui a druhým Dispenzář v městě Bozoum. Zde pracují oční lékaři, kteří zajistí distribuci dovezených brýlí.“

Úkol je proto myslím více než jasný ☺ - pokusit se sehnat co nejvíce nepotřebných dioptrických brýlí, které Vám nebudou chybět, ale zároveň nebudou výrazně poškozené, a které můžete odevzdat do označené krabice v naší klubovně. Máme na to celý březen, na dubnové oddílovce dáme brýle k těm, které nasbíraly holky z 30. DBO a pošleme je organizaci, která je dopraví do Afriky. Myslím si, že tohle skutečně stojí za zvážení ☺.

Více informací naleznete na www.siriri.org

S chutí do pomáhání!



Míša



Výprava o jarních prázdninách

Jako už každoročně se naše vedení a několik nejodvážnějších starších skautů vydalo na jaráky do hor. Letos to ale bylo o něco kratší než dicky, protože se část účastníků musela o jarákách i učit, a tak jsme jeli jen na 4 dny. Jeli jsme do Beskyd na Prostřední Bečvu do chatky a do vedlejší jely holky ze 30. Dlouho před odjezdem jsme váhali jestli bude sníh na běžky nebo ne. Nakonec jsme běžky nechali doma a díky tomu se k nám přidalo ještě pár neběžkařů. Celkem nás tedy v pátek vyráželo 6, a to po poledni Bíďa, Petrák, Míša, Květa a